

# CARTOLINA PEDAGOGICA

*Progetti, informazioni, esperienze educative*

## CUCINARE CON CURA

*Per i genitori e gli educatori **nutrire** i bambini e le bambine rappresenta un'esperienza quotidiana, che richiede conoscenze, organizzazione, stoviglie adeguate e buone relazioni. Ma non basta. Servono pazienza, disponibilità, costanza e accettazione.*

*Nella progettualità annuale di qualsiasi percorso educativo dei Nidi familiari, sono comprese le uscite sul territorio che spesso conducono negli orti cittadini o paesani, a conoscere la produttrice del miele, il casaro o il contadino e anche le mucche da latte. Un mondo fuori dal nido che concorre ad apprendere da dove arrivano i prodotti usati in cucina.*



***Assistere ai processi** significa cogliere l'origine del prodotto, osservarne la trasformazione dettata dalla cottura, un uovo sodo, ad esempio, richiede coordinazione e attenzione per saperlo sgusciare ma anche competenze per saper conferire adeguatamente gli scarti prodotti.*

*Sbucciare un mandarino sembra facile, ma richiede tempo, precisione e forza. Sbucciare una carota è un lavoro da grandi perché richiede l'uso di uno strumento, il coraggio, e in primis, la fiducia degli adulti.*

*Cucinare con i bambini significa anche poter trasmettere uno stile di vita sano e insegnare, sin dai primi anni di vita, l'importanza della alimentazione per la salute.*

*[Per altri approfondimenti](http://percorsiformativi06.it/cucinare-con-i-bambini)  
[percorsiformativi06.it/cucinare-con-i-bambini](http://percorsiformativi06.it/cucinare-con-i-bambini)*

## PARTECIPAZIONE

***Cucinare con i bambini e le bambine** significa anche coinvolgerli nei processi di approvvigionamento delle materie prime, oltre alla preparazione di alcune ricette.*

*Nei nidi familiari una parte significativa delle esperienze educative sono in relazione al tempo trascorso in cucina per cui, ad esempio, fare una torta, i biscotti, la pizza, gli gnocchi, il pesto, le spremute o le centrifughe sono una parte delle proposte a cui tutt\* assistono e partecipano.*





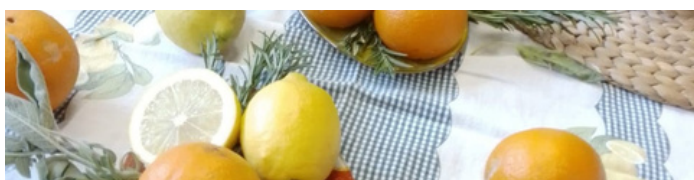
## ESPERIENZE

*Nelle esperienze promosse nei nidi si distingue una proposta che ha **valorizzato le diverse origini** delle famiglie. Le radici parentali in questo nido familiare sono riconducibili ad altre regioni italiane e a terre europee più o meno lontane. Queste provenienze hanno fatto riflettere le tagesmutter portandole a proporre, nel percorso annuale dedicato alla cucina, la partecipazione diretta delle famiglie. Pranzi, merende e cene hanno aggiunto sapori, colori e ingredienti diversi a volte uniti alla tradizionale polenta. La com-partecipazione ha reso possibile l'introduzione di un piatto tipico nel menù mensile unito spesso a storie, leggende, letture e strumenti tipici di quella cultura.*

## CULTURA

*La cucina italiana ha avuto un impatto profondo sulla cultura alimentare globale. Con la sua enfasi su ingredienti freschi, sapori vibranti e piatti condivisi, ha influenzato le abitudini alimentari e le pratiche culinarie in tutto il mondo. Ma il suo impatto va oltre la tavola. Attraverso il cibo nei Nidi familiari si intende parlare di **valori etici e sociali**. Apprezzare il tempo a tavola e la buona cucina, contribuisce a plasmare un modello di cultura alimentare che celebra il piacere di mangiare insieme.*

*Per approfondire*  
<https://www.behablog.it/il-ruolo-della-cucina-nella-cultura-italiana-un-viaggio-attraverso-i-sapori-e-le-tradizioni/>



## APPUNTAMENTO

*Per chi volesse approfondire l'argomento la dott.ssa Marizza Lamprecht sarà presente on line il 4 e il 18 marzo e l'8 aprile dalle 18.00 alle 19.00 al seguente link:*

<https://www.microsoft.com/it-it/microsoft-teams/join-a-meeting?rtc=1>

*ID riunione: 349 981 990 080*

*Passcode: twd7RK*

### **CARTOLINA PEDAGOGICA**

*A cura di Franca Desilvestro*

*In collaborazione con il comparto pedagogico*

*Con la partecipazione delle tagesmutter della cooperativa Il Sorriso.*

*Numero 1 - febbraio- marzo 2024*

*pedagogista.f.desilvestro@tagesmutter-ilsorriso.it 335 46 39 41*

[link - www.tagesmutter-ilsorriso.it](http://www.tagesmutter-ilsorriso.it)

